

Sydäniskurin eli defibrillaattorin käyttöopastus klubilla 23.4. klo 18

Tammer-Golfin senioritoimikunta ja klubitoimikunta järjestävät sydäniskurin käyttöopastuksen klubilla keskiviikkona 23.4. klo 18.00.

Koulutuksen järjestää Pirkanmaan Sydänyhdistys ry ja kouluttajana on

TAYSin Sydänsairaalan koulutuskoordinaattori Jarmo Sillman.



Kun sydän on pysähtynyt, on kiire auttaa. Sydänpysähdystilanteessa sydän ei pumpkaa verta aivoihin eikä muualle elimistöön. Apua tarvitaan minuuttien sisällä.

Jos paineluevitys ja sydäniskurin käyttö aloitetaan alle viiden minuutin kuluessa, selviytymismahdollisuudet moninkertaistuvat.

Sydänpysähdystilanteissa ensimmäisenä paikalla olevalla on tärkein rooli autettavan pelastamisessa. – Se voit olla seuraavaksi sinä.

<https://sydan.fi/sydaniskuri/>

Vaikka tällainen tilanne on epätodennäköinen, on hyvä tietää, miten sydäniskuri toimii. Opastus antaa toimintaohjeet tositilannetta varten.

Opastukseen ovat tervetulleita kaikki TG:n jäsenet. Mikäli tilaan mahtuu kutsumme 8.4. jälkeen mukaan myös lähiseurojen jäseniä.

Ilmoittaudu tilaisuuteen tiistaihin 8.4. klo 16.00 mennessä Wisegolfiin tai caddiemasterille.

Tervetuloa!

Senioritoimikunta & Klubitoimikunta